

# Le Potiron Gris de Vendée

Issu de semences paysannes



*Un potiron traditionnel des marais de Vendée!*



Originaire du marais Nord Vendéen, cette « citroule grise du marais » était cultivée de génération en génération pour la consommation humaine. Répertoriée dans aucun index semencier, elle s'est maintenue dans cette région de Vendée en raison de ses qualités nutritionnelles, de son goût, de sa rusticité et de l'excellente conservation de ses fruits. Pourtant malgré toutes ces qualités, celle-ci a été peu à peu abandonnée par les jardiniers et les maraîchers.

C'est Michel RIALLAND, engagé au sein du Potager Extraordinaire, qui s'attache à sauvegarder cette courge patrimoniale. Son fils Olivier prend le relais pour relancer sa culture en bio en Vendée.

En 2019, Olivier RIALLAND propose aux producteurs de Bio Loire Océan de tester chez eux ce potiron. Une dizaine de producteurs relèvent le défi et observent cette courge grise.



Contrairement aux hybrides, le potiron gris de Vendée est une variété population. Elle peut être sélectionnée et multipliée par mon maraîcher.

Ce potiron récolté à maturité se conservera au sec jusqu'à la sortie de l'hiver. Vous le trouverez sur les étals d'Octobre à Mars.

## *Une volonté de retrouver des variétés adaptées*

L'association Bio Loire Océan travaille depuis de nombreuses années sur les semences paysannes. Le Potiron Gris de Vendée s'inscrit dans cette démarche et rejoint les autres espèces sélectionnées depuis plus de 10 ans comme : le poireau brainois d'hiver, la carotte violette de la Loire, la tomate cerise noire du Layon, nos tomates et poivrons multicolores.

### *Paroles de producteurs :*

*« Cette courge généreuse possède une capacité de conservation exceptionnelle. Attention : au semis elle a besoin d'un sol chaud. »*

Olivier Rialland



## *Conseil de préparation...*

Ce potiron de gros calibre - 5 à 12 kg - est excellent. Cuit au four, en soupe ou velouté, en gratin, en desserts et même en confiture ! Son utilisation culinaire n'a pas de limites !



Notre association qui regroupe une cinquantaine de fermes en agriculture biologique en Pays de la Loire est très active dans le programme de sélection participative qui fait la part belle aux semences paysannes. Retrouvez nos travaux sur notre site : [www.bioloireocean.fr](http://www.bioloireocean.fr)

*Ce programme de sélection participative est co-financé par la Région des Pays de la Loire.*