

Un verger bio c'est quoi ?

Un verger vivant planté avec des variétés différentes et complémentaires pour favoriser les équilibres naturels :

- ✓ Pas de désherbants chimiques
- ✓ Pas d'engrais chimiques apportés pour augmenter la vigueur des arbres et la taille des fruits
- ✓ Mise en place d'équipements spécifiques
- ✓ Nichoirs et perchoirs pour favoriser les oiseaux prédateurs
- ✓ Filets de protections contre les insectes nuisibles pour ne pas utiliser d'insecticides chimiques



Une pomme bio c'est quoi ?

- ✓ Une pomme qui n'a pas subi de traitements chimiques sur l'arbre
- ✓ Une pomme cueillie à maturité optimale au bon stade de coloration
- ✓ Une pomme qui n'a pas subi de traitements chimiques pour sa conservation

Le prix d'une pomme bio c'est quoi ?

- ✓ 50% de rendement en moins qu'en verger conventionnel compte tenu des exigences de production. Plus de main d'œuvre pour assurer le désherbage mécanique, l'éclaircissage manuel *et le piégeage des insectes

- ✓ Une récolte en plusieurs fois pour une qualité gustative optimale

- ✓ Une grande technicité et rigueur du producteur pour intervenir au bon moment, même le week end !

* l'éclaircissage consiste à enlever à la main les fruits trop nombreux pour assurer une taille de fruit suffisante. En conventionnel des produits chimiques permettent de limiter le nombre de fruits. En bio il faut compter 150 heures de travail par hectare pour réaliser cela !



En achetant nos pommes vous contribuez :

- ✓ A la protection de l'environnement, des sols et des eaux car nous n'utilisons pas de pesticides chimiques, c'est mieux pour la santé de tous !
- ✓ Au maintien et au développement de la production arboricole biologique locale
- ✓ Au maintien des emplois salariés sur nos fermes
- ✓ Au maintien de la biodiversité variétale (des variétés anciennes et de terroirs) pour découvrir ou redécouvrir des saveurs inégales

Trucs et astuces

- ✓ Pas besoin de les éplucher profitez pleinement des vitamines contenues dans la peau
- ✓ Pour obtenir une bonne compote, mélangez trois variétés, vous obtiendrez ainsi des saveurs inégales



avec le soutien du Conseil Régional des Pays de la Loire

Proverbe anglais

«An apple a day, keeps the doctor away»
(«Une pomme par jour éloigne le médecin»).



Conçu et réalisé par les producteurs de Bio Loire Océan* souhaitant vous faire partager leur métier, leur passion et découvrir les fruits de leur travail réalisé au fil des saisons : Coteaux Nantais, Vergers de la grigonnaise, Verger de l'Epinay, GAEC des Deux saints, Bertrand GODEBOUT, EARL La Bardouillère, GAEC Château Gaillard, GAEC de la Cour du Moulin, EARL Verger du Moulin.

Plus de renseignements sur notre association :

Avec le soutien du Conseil Régional des Pays de la Loire

www.bioloireocean.fr

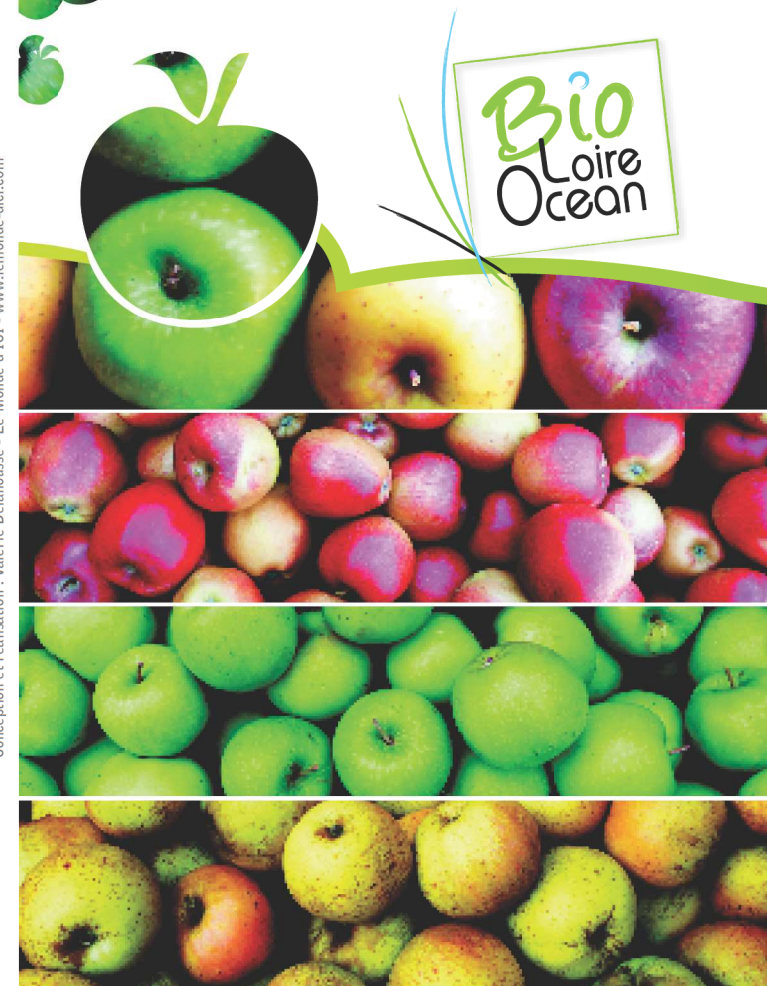


* Association des producteurs de fruits et légumes biologiques des Pays de la Loire



Les pommes bio se parent de leurs plus belles couleurs...

...belles à croquer !



A chaque pomme sa saison : rouge, jaune ou verte...



 crue
  en pâtisserie

 cuite
  au four

 compote
  en salade

Pour 4 personnes : 4 pommes Reine des reinettes, 30 g de beurre, 35g de sucre en poudre, 15g de poudre d'amandes.

Préchauffer le four à 180°C. Laver les pommes. Les évider à l'aide d'un vide-pomme. Faire fondre le beurre. Verser 1 ou 2 c.c. sur chaque pomme. Dans un bol, déposer le sucre en poudre et la poudre d'amandes. Mélanger. Remplir généreusement chaque trou des pommes puis enfourner pour 25 minutes environ. Servir immédiatement et déguster chaud.

- AKANE 🍏
- CLOCHARD 🍏🥄🍰
- DELBARD ESTIVALE 🍏
- FUJI 🍏🍰
- GALA 🍏
- GALA INITIAL 🍏🥄🍏
- GOLDEN 🍏🍰
- JONAGOLD 🍏🥄🍰
- MONDIAL GALA 🍏
- PINOVA 🍏
- REINE DES REINETTES 🍏🍰📱
- ROSA SWEET 🍏
- ROYAL GALA 🍏

- ARIANE 🍏
- COX 🍏 🍷 🥗
- CRIMSON CRIPS 🍎
- FALSTAFF 🍏 🍰
- GRANNY SMITH 🍏
- JUBILEE 🍏 🍷
- OPALE 🍏 📺
- PIROUETTE 🍏

- ARIANE 🍏
- CRIPPSPINK 🍏
- DELBLUSH 🍏
- DELICED'OR 🍏🍰
- GOLDEN 🍏🍰
- GRANNY SMITH 🍏
- JONAGORED 🍏🍏🍏
- MELROSE 🍏🍏🍏
- OPALE 🍏📺
- ROSA SWEET 🍏

- BOSKOOP
- CLOCHARD
- PATTE DE LOUP

- BRAEBURN 🍏🍏🔪
- DELBARD ESTIVALE 🍏
- ELSTAR 🍏🍏🔪
- FUJI 🍏🔪
- GALA 🍏
- GOLDEN 🍏🔪
- GRANNY SMITH 🍏
- JONAGORED 🍏🔪
- JUBILEE 🍏🍏🔪
- MELROSE 🍏🔪
- OPALE 🍏📱
- PILOT 🍏
- REINETTE D'ANJOU 🍏🍏🔪🔪
- SUNTAN 🍏📱

- AKANE 🍏
- BELCHARD – CHANTECLERC 🍏 🍏
- CRIPPS PINK 🍏
- DALINETTE 🍏
- DELBLUSH 🍏
- DELICED'OR 🍏
- FUJI 🍏 🍷
- GALA 🍏
- MONDIAL GALA 🍏
- OPALE 🍏 📺
- PATTE DE LOUP 🍏
- PINOVA 🍏
- TOPAZ 🍏 📺

- BELCHARD - CHANTECLERC 🍏 🍏
- BRAEBURN 🍏 🍏
- CANADA 🍏 🍏
- DALINETTE 🍏
- ELSTAR 🍏 🍏
- IDARED 🍏 🍏
- JONAGOLD 🍏 🍏
- JONAGORED 🍏 🍏
- MELROSE 🍏 🍏
- ROSA SWEET 🍏
- ROYAL GALA 🍏
- SUNTAN 🍏 🍏

- ARIANE 🍏
- BELCHARD - CHANTECLERC 🍏 🍏
- BOSKOOP 🍏 🍏
- BRAEBURN 🍏 🍏
- CANADA 🍏 🍏
- CHARDEN 🍏 🍏
- COX 🍏 🍏
- CRIMSON CRIPS 🍏 🍏
- DELBLUSH 🍏
- ELSTAR 🍏 🍏
- FALSTAFF 🍏 🍏
- GRANNY SMITH 🍏
- JUBILEE 🍏 🍏
- OPALE 🍏 🍏
- PILOT 🍏
- PIROUETTE 🍏
- REINE DES REINETTES 🍏 🍏
(légèrement)
- REINETTE D'ANJOU 🍏 🍏
- SUNTAN 🍏 🍏

